

9月号園だより

令和4年8月30日
認定みょうとくこども園

2期 いつもありがとうございます

9月 報謝(ほうしゃ) ありがとう

「生かされている私」であることに目覚め、周囲の人や物に対して「おかげさま」「ありがとう」「すみません」と感謝で受け止め、心を通わせ、尊重していこうとする心が美しく花開くような保育をめざします。

9月の予定

1日(木) 幼児発育測定

2日(金) 乳児発育測定

9日(金) お月見会

16日(金) 避難訓練

27日(火) 仏参・誕生会

〔幼児組の人は、主食はいりません。〕
箸を持って来てください。

30日(金) 遠足・不審者対策・交通訓練

生活リズムを見直そう！

生活リズムが崩れてしまうと、夜寝付きにくくなったり、朝起きられなくなったりします。長く続くと身体に思わぬ不調をきたしてしまう恐れがあるため、生活リズムを見直して規則正しい生活を送りましょう。

○生活リズムを整えるために○

- ①太陽の光を浴びる。
- ②栄養バランスを兼ね備えた朝ご飯を食べる。
- ③適度な運動をする。

夜にしっかり入眠するために、日中に寝すぎないこと、寝る1時間前までにご飯を済ませ、入眠の妨げにならないように気を配りましょう。

秋の味覚を五感で楽しもう！

秋といえば「食欲の秋」、ぜひお子さんと一緒に食材に触れる機会を作ってみてください。

旬の食べ物

野菜：かぼちゃ、さつまいも、なす、枝豆、しいたけ

果物：ぶどう、もも、なし、りんご、くり

魚：さんま、かじき、たい、さけ

『絵本の配達便』を利用しています！

広島県立図書館の司書の方が選定した絵本セット(25冊)を届けてもらい、保育教諭が子ども達に読み聞かせをしています。園にはない絵本がたくさんあり、子ども達も集中して見えています。

ご家庭でも、お子様と一緒に絵本を見る機会を作ってみてください♡

