

# 11月

# えんだより



令和4年10月28日  
認定みょうとくこども園

3期 おはなしをよくききます

11月 領解(りょうげ) ころろがけます

「きまりとは、結局は自分たちのためにあるのだ」ということを自然と理解できるような配慮をし、きまりを心がけ、守ることを通して、苦しくても「守るべきことは守る」、「自分に負けない」強い心を育てていけるよう、日々の保育を心がけます。

## 今月の行事予定



- 1日(火) 幼児発育測定
- 2日(水) 乳児発育測定
- 7日(月) アート教室(らいおん組)
- 8日(火) サッカー教室(らいおん組)
- 11日(金) 避難訓練
- 18日(金) 不審者対策・交通訓練
- 21日(月) アート教室(ぞう組)
- 25日(金) 報恩講
- 29日(火) 仏参・誕生会
- ※12/25~1/6 1号認定冬期休業日
- 12/29~1/3 2,3号認定冬期休業日

## 健康な体をつくろう!

これから寒くなってくると、感染症にかかりやすくなってきます。健康な体を作るには…

- ①免疫力を高めるために、しっかり睡眠を取ろう!
- ②朝からしっかり食べてかぜ予防!
- ③体を寒さに慣らすために、寒くても外出したり、運動をしたりしよう!

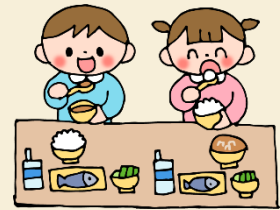
冬を迎える前のこの時期をどう過ごすかによって、寒さに強い体をつくれるか否かが決まります。今の時期から体の“冬支度”を始めませんか。



## 食事の時の正しい姿勢!!

食事の時は正しい姿勢を保てるように、ご家庭でも気を付けましょう。

- テーブルに肘を付けない
- 背筋をまっすぐ伸ばす
- お皿を手に持つ
- 両足を床に付ける
- テーブルとお腹の間はこぶし1つ分あける



## 自分のことは自分でできる子に!

子どもたちは、信頼する大人に支えられながら、しなければならないことを自覚し、自分の力で行うために考えたり、工夫したりしながら諦めずにやり遂げることで達成感を味わい自信をもって行動できるようになります。

保護者の方の温かい見守りや励ましの中で、子どもたちができることは自分で行えるように声をかけていただけると嬉しいです。保護者のみなさんと園が協力して子どもたちの成長、発達を支えていきましょう。

<幼児組>

☆抱っこではなく、保護者の方と手をつないで歩いて登園する

☆自分の荷物は自分で持つ

☆脱いだ靴は揃えて置く など

<うさぎ組>

☆朝の仕度を保護者の方と一緒に自分で行う  
(帽子、タオル、コップ)