



令和5年1月30日
認定みょうとくこども園

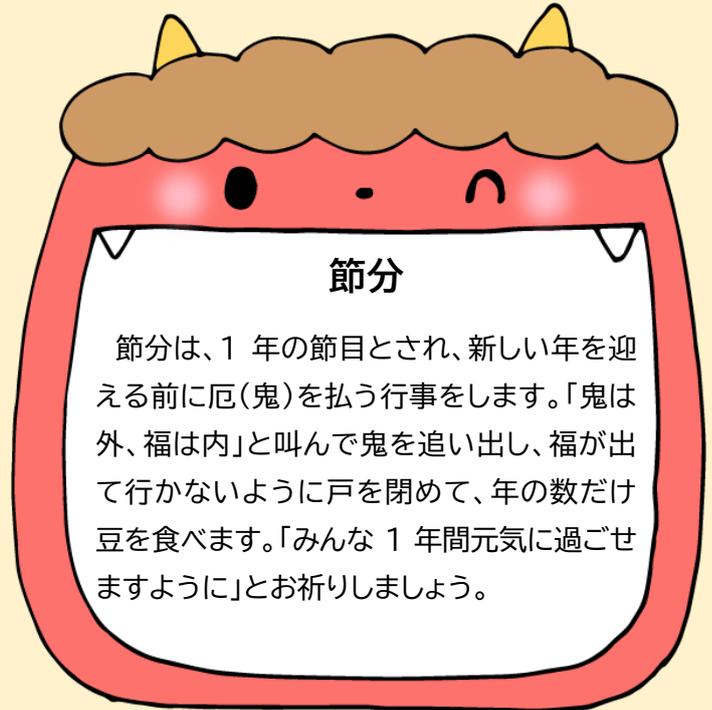
4期 みんななかよくいたします

2月 和合(わごう)なかよくします

「自分がされたくないことは友だちにしない」ということを話して聞かせたり、けんかの場面に遭遇した時には、仲裁者というよりも助言者という立場に関わり、その中で「仲良くすることの大切さ」を子ども達と一緒に考えていきます。

今月の予定

- 1日(水) 幼児発育測定
- 2日(木) 乳児発育測定
- 3日(金) 豆まき会
- 6日(月) アート教室(らいおん組)
- 9日(木) サッカー教室(らいおん組)
- 10日(金) 避難訓練
- 15日(水) 音楽交流会(らいおん組)
- 16日(木) ママプラス演奏会
- 17日(金) 不審者対策・交通訓練
- 20日(月) アート教室(らいおん組)
- 27日(月) 仏参・誕生会



さといも大好き♡

園の畑で収穫した小さめの里芋を蒸して、何度か給食で頂いたことがあります。蒸しただけの里芋ですが、子どもたちには大人気でおかわりをしたい子が続出です。蒸した里芋は指先でつまむと皮がツルッと剥けます。皮を剥くには手先の力加減が必要です。指先の運動はボタンかけやスプーン、箸を使う時、文字を書く動作に繋がります。美味しく食べながら手先の発達にもなるということです。

皮をむく手間が省け、洗って蒸すだけ！調理が簡単なのでご家庭でも是非、試してみてください。



おねしょ 心配しすぎないで

子どもは膀胱(ぼうこう)が小さいうに、尿量を調節する「抗利尿ホルモン」の分泌が不安定です。そのため夜間、無意識のうちに膀胱に入る以上の量が作られ、あふれてしまうことがあり、これがおねしょです。

7歳くらいまでのおねしょは、あまり心配しなくてだいじょうぶ。毎晩続くと、洗濯物など大変かと思いますが、大人が心配したり、しかったりすることで、子どもにストレスを与えないよう、気をつけましょう。

