

令和4年1月20日

認定みょうとくこども園 子育て支援センター  
TEL082-430-4311 (支援センター直通)



寒さが厳しくなってきました。服の調節をして、外遊びも楽しみましょう。室内では、暖房で乾燥しやすいので3密対策も兼ねて、換気をしながら遊びましょう。

★要予約 月・水・木(祝日除く) 9:00~14:00 定員6組

利用日の2週間前から、上記の時間内に電話または来園にて予約申し込みをしてください。

★コロナ感染症拡大予防対策でランチタイムはありません。

★状況の変化によっては開設変更の可能性あります。その都度HPでお知らせします。

行事予定

2月 (如月)

9日(水) } 発育測定 9:00-12:00  
10日(木) }  
16日(水) 給食試食会 11:30-12:00  
要予約

3月 (弥生)

2日(水) ハーバリウム 10:15-11:30  
要予約  
16日(水) } 発育測定 9:00-12:00  
17日(木) }

給食試食会



みょうとくこども園の給食で提供される豆乳を使ったメニュー

日時: 2月16日(水) 11:30~12:00

参加費: 1組 100円

場所: 遊戯室

定員: 6組 要予約 2月2日(水)~予約開始

準備物: 水分補給

予定メニュー: 豆乳スープ、豆乳くずもち

ハーバリウム作り

どなたでも気軽に楽しめるインテリアフラワー 🌸

日時: 3月2日(水) 10:15~11:30

参加費: 一組 300円

場所: 遊戯室

定員: 6名 要予約 2月16日(水)~予約開始



ちよこっと わらべうた

子どもをひざに乗せて向かい合い、目を合わせてあそびましょう。顔はとても敏感なところなので、さわられるのを嫌がる子や時期があります。無理をせず、子どもが喜んであそぶときを待ちましょう。



でこちゃん はなちゃん

ゆっくり落ち着いたテンポで、子どもの表情を見ながら、楽しくたおろす。大人にやってもらうことから、自分でもやりたがるようになる。

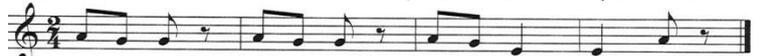
♪でこちゃん

はなちゃん

きしゃ ぼー

ぼ

- ① 人差し指で子どもの頬を軽く2回つつく。 ② 子どもの鼻の頭を軽く2回つつく。 ③ 両方の人差し指で子どものほおに円を2、3回かく。 ④ 子どものほおに人差し指を軽く置く。



でこちゃん はなちゃん きしゃ ぼー ぼ

カルシウムごはんせんべい

《材料》

- ごはん ..... 50g
- ちりめんじゃこ ..... 大さじ4
- 青のり ..... 小さじ1
- 白炒りごま ..... 大さじ1強
- 小麦粉 ..... 大さじ1
- 牛乳 ..... 60cc
- サラダ油 ..... 適量

《作り方》

- 1.油以外の材料をすべて混ぜ合わせ、ごはんをつぶしながら混ぜる
- 2.フライパンに油を熱し、①をスプーンですくい入れて薄く焼く
- 3.焼き色が付いたら裏返し、へらなどで押さえつけながら焼く

※なるべく薄く焼くことでせんべいのようになります。

